



DOM ZA  
VARSTVO  
ODRASLIH  
VELENJE

domvelenje.si

# KAJ JE NOVEGA V HIŠI S SRCEM?

NOVICE IZ DOMA ZA VARSTVO ODRASLIH VELENJE



## DOM, KJER SE TKEJO SRČNE VEZI

Ko prestopimo prag našega Doma, ne vstopimo zgolj v stavbo, ki nudi varnost in udobje. Stopimo v prostor, kjer so odnosi tisti, ki resnično oblikujejo kakovost življenja. Tukaj nismo le sodelavci, stanovalci ali obiskovalci – tukaj smo skupnost.

Kultura medsebojnih odnosov je srce našega vsakdana. Vsak nasmeh, vsaka gesta prijaznosti, vsaka iskrena beseda soustvarja okolje, kjer se počutimo videne, slišane in sprejete. Zaposleni se z vsem srcem trudimo, da naš Dom ni zgolj prostor bivanja, temveč prostor pripadnosti. Naše delo ni le opravilo – je poslanstvo. To poslanstvo ne temelji na zidovih in pohištvi, temveč na ljudeh, na inovativnosti, predanosti in neštetihih drobnih dejanjih, ki vam, dragi stanovalci podarjajo toplino domačnosti.

Vsi skupaj, zaposleni in stanovalci, pa svojci in obiskovalci, prostovoljci in dru-

gi, ustvarjamo nekaj več – prostor, kjer se vezi ne oblikujejo zgolj iz potrebe, ampak iz pristne želje po bližini. Vsak dan znova dokazujemo, da je mogoče tudi v institucionalnem okolju spletati odnose, ki segajo onkraj formalnosti – odnose, ki postanejo družinski. In prav zaradi tega smo letos prejemniki **zlatega priznanja Dom usklajenih odnosov** – priznanje za vse naše srčne korake, za vso toplino, ki jo vlagamo v to skupnost.

Ko bomo v aprilu slovesno prejeli to priznanje, ne bo to zgolj nagrada – bo simbol našega skupnega dela, našega truda in vrednot, ki jih živimo vsak dan. In največja nagrada, ki jo lahko prejmemo? Nasmeh stanovalca, iskreno stisnjena roka sodelavca in občutek, da smo skupaj ustvarili nekaj dragocenega – **Dom, kjer je vsak dan nova priložnost za toplino, spoštovanje in srčnost.**

Živimo bližino. Vsak dan. Vsi.  
Hvala Vam, da ste del te zgodbe.

Violeta Potočnik Krajnc  
DIREKTORICA

♥ DOM ♥ SMO ♥ LJUDJE ♥

# MEDNARODNI DAN STAREJŠIH IN MESEC OSVEŠČANJA O DEMENCI

## MEDNARODNI DAN STAREJŠIH

1. oktober - Mednarodni dan starejših je bil prvič razglašen s strani Združenih narodov leta 1990. Cilji mednarodnega dneva starejših vključujejo spodbujanje spoštovanja do starejših ljudi in priznavanje njihovega prispevka v družbi, ozaveščanje o njihovih pra-

vicah ter izzivih, s katerimi se soočajo, spodbujanje aktivnega in kakovostnega staranja, poudarjanje pomena socialne vključenosti in varnosti ter pravice do dostojanstva in enakopravnosti. V ta namen pripravlja Mestna občina Velenje že vrsto let sprejem za starejše Velenjčanke in Velenjčane. Županovega sprejema v Domu kulture Velenje smo se udeležili tudi mi. Za prijetno vzdušje je poskrbel prejemnik priznanja župana Harmonikarski orkester Barbara Premogovnika Velenje.



## OZAVEŠČANJE O DEMENCI

Mesec september je bil mesec ozaveščanja o demenci, zato smo v ta namen 9. oktobra pripravili strokovno predavanje na temo demence. Predavateljica specialistka nevrologije Iwona Ewa Kosi, dr. med. je spregovorila o prepoznavanju in fazah demence, kako pomagati obolelim, o preprečevanju kognitivnega upada. Predavanja so se udeležili stanovalci Doma, svojci in zaposleni.



## JESENSKE RADOSTI

### DOMSKI OKTOBER FEST

Oktober fest se je po zaključku v nemškem Münchnu odvijal tudi v našem Domu. 8. oktobra se je naš sprejemni prostor spremenil

v pravo oktober fešto. In kot se za takšen dogodek spodobi ni manjkalo ne piva ne slanih prigrizkov. Po prostoru so odmevali zvoki harmonike. Za prijetno zabavo sta poskrbela Marjan na klaviaturi in sodelavec Gojko s harmoniko. Družbo jima je delal tudi sodelavec Dejan s harmoniko.





## JESENSKA KULINARIČNA URICA

9. oktobra smo v skupnem prostoru enote Planika pripravili kulinarčno druženje. Ob vseh dobrotah, ki jih je ponujala narava v je-



## DELAVNICA O UPORABI DIGITALNIH TEHNOLOGIJ (MOBILNI HEROJI)

Andragoški zavod Ljudska univerza Velenje in socialno podjetje Symbioza Genesis izvajata neformalna digitalna usposabljanja za starejše od 55 let z mobilno enoto – Mobilni heroji. 14. oktobra so se Mobilni heroji ustavili tudi v našem Domu. Cilj delavnice je bil pridobiti in krepiti osnovne digitalne kompetence, varno rabo pripomočkov in spletnega okolja. Gospod Andrej je po teoretičnem delu pomagal stanovalcem pri zagatah na telefonih in tablicah.



## KOSTANJEV PIKNIK

23. oktobra smo v recepciji Doma pripravili kostanjev piknik. Sodelavec Rudi je poskrbel, da se je iz atrija Doma v notranje prostore

širil omamni vonj pečenega kostanja. Lupili smo kostanj, nazdravili z vinskim moštom in domačim bezgovim sokom. Za prijetno vzdušje sta poskrbela sodelavca Dejan in Gojko s harmonikama.



## GLASBENI NASTOP SKUPINE MARJETICE IN GOSPODA VANČA

5. novembra so nas obiskali naši sosede, stanovalci iz oskrbovanih stanovanj na Jenkovi cesti in nam pripravili čudovito glasbeno druženje. V recepciji Doma so pevci in harmonikar gospod Ivan Stropnik prepevali narodne in ljudske slovenske pesmi. Skupaj smo zapeli in se povесelili.



## MARTINOVANJE S KONOVSKIMI HARMONIKARJI

11. novembra, na god sv. Martina, smo v sprejemnem prostoru praznovali veselje, ko iz mošta nastane vino. Na največji praznik radodarne jeseni smo skupaj z gosti, Konovskimi harmonikarji, prepevali in plesali ob zvokih narodno zabavnih viž. V Sloveniji je močno zakoreninjena tradicija vina in vinarstva. In kot se za praznik vina spodobi, slednjega na mizah prisotnih ni manjkalo.



## DOMSKA TOMBOLA

18. novembra se je domski sprejemni prostor preobrazil v vrtiljak sreče, ko smo, v sodelovanju z Društvom Novus, pripravili tombolo. Stanovalci so pozorno spremljali vsako število in ga pridno beležili v tombolske lističe. Vsak od stanovalcev je po vseh dobljenih številih na lističu prejel nagrado. Nagrado so prejeli prav vsi tekmovalci. Kljub rahlemu rivalstvu in napetemu vzdušju smo se imeli lepo.



## URICA RECITALOV ŽENSKÉ ZVEZE N.SI

13. novembra so, na mednarodni dan prijaznosti, v knjižnici Bojana Kontiča odmevale besede poezije, ko so članice Ženske zveze N.Si prebirale verze, ki so jih same zapisale. Gostje so zgodbe črpale iz vsakdanjega življenja.



## PREDSTAVA ČISTILKA MARIJA

19. novembra nas je Dramatična skupina Društva upokojencev Velenje, pod men-

torstvom g. Karla Čretnika, razveselila s predstavo Toneta Partljiča z naslovom Čistilka Marija. Zgodba govori o čistilki Mariji, ki se na novo zaposli v domu za starostnike, kjer jo čakajo številne preizkušnje.



## NASTOP UČENCEV OSNOVNE ŠOLE ŠALEK IN OBISK KARITAS VELENJE

25. novembra so nas obiskali predstavniki Karitas Velenje in za naše stanovalce pripravili pakete presenečenja. Celotno dogajanje so popestrili učenci iz Osnovne šole Šalek, ki so pripravili čudovito paleto slovenskih pesmi. Skupaj smo se poveselili in z njimi tudi zapeli.



## NASTOP PEVSKEGA ZBORA DRUŠTVA UPOKOJENCEV ŠOŠTANJ

26. novembra so se z glasbenim nastopom predstavili člani Mešanega pevskega zbora Društva upokojencev Šoštanj, pod mentorstvom mlade ukrajinske zborovodkinje Anastasie Malyshko. Zapeli so nam paleto slovenskih uspešnic, na ukrajinskem ljudskem inštrumentu domra pa se nam je predstavil Kristian Myrnyi. Program je povezovala predsednica zbora ga. Zdenka Uršnik.





# PRAZNIČNI DECEMBER

## DOMSKA PRAZNIČNA PRAVLJICA

Počasi, a vztrajno se je približeval konec leta 2024 in čas božično-novoletnih praznikov. Prazniki so bili drugačni, kot smo jih bili vajeni do sedaj. Drugačni, ker smo jih preživel v naši novi hiši. Zaposleni v Domu smo se skozi vse leto trudili, da smo našim stanovalcem približali čim bolj udobno in domače domova-

nje v hiši. Možnosti za druženja, sodelovanja in povezovanja je bilo obilo. V predprazničnih dneh pa smo tej povezanosti in domačnosti dodali še čarobno praznično vzdušje. Dom smo odeli v edinstveno praznično dekoracijo. Pri okrasitvi so nam pomagali dijaki Šole za storitve dejavnosti Velenje, pod mentorstvom Maše Kolšek in Irene Herlah. Nekateri so rezali, drugi lepili, spet tretji krasili praznično drevo. Medgenarcijsko druženje je spremljala paleta prazničnih melodij. Rezultat sodelovanja pa je bil preprosto čudovit.



## PRIPRAVA NA PRAZNIČNI DECEMBER IN OKRASITEV SMREČIC PO ENOTAH

5. decembra je po vseh enotah Doma odmevala praznična glasba, po hodnikih pa je dišalo po "zakuhančku". Na domskih prijateljskih skupinah so stanovanke, s pomočjo zaposlenih in prostovoljk, z bunkicami ter prazničnimi figurami krasili drevesa. S skupnimi močmi so bili prostori enot pripravljeni na čarobnost praznikov.



## MONOKOMEDIJA STAR FOTR

3. decembra se je sprejemni prostor Doma spremenil v pravi mali teater. V komediji

Star fotr, avtorja Bjarni Haukur Thorssona, se nam je predstavil g. Karl Čretnik. Monokomedija govori o tem, kako Karli z leti pozabi, kje ima očala ter podobne reči, a uživa v vlogi starega fotra. Star fotr nas je do solz nasmejal, v njegovi vlogi pa se je prepoznal tudi marsikateri od stanovalcev.



## ŽENSKI PEVSKI ZBOR DU VELENJE

4. decembra so se nam z večglasnim petjem predstavile članice Ženskega pevskega zbora Društva upokojencev Velenje pod vodstvom zborovodkinje Manje Gošnik Vovk.



## MIKLAVŽEVANJE

6. decembra, na god sv. Nikolaja, nas je obiskal prvi od dobrodušnih decembrskih mož. Sv. Miklavž, ki deluje pod okriljem Rdeče-

ga križa Paka pri Velenju je s seboj pripeljal goste, ki so pripravili čudovit program z nastopajočimi Paškimi veseljaki in Konovskimi štrajharji. Predstavnice Rdečega križa pa so med naše stanovalce razdelile Miklavževe bombone in angleške podobice.



# MODNA REVIIJA STANOVALCEV IN DIJAKOV ŠOLE ZA STORITVENE DEJAVNOSTI VELENJE

11. decembra smo, v sodelovanju z dijaki Šole za storitvene dejavnosti Velenje, pod mentorstvom Maše Kolšek, Irene Herlah in Erine Zukić, pripravili modno revijo. Po modni pisti so se sprehodili tako dijaki kot tudi stanovalci. Manekeni so nosili nežno rabljena oblačila in dodatke iz dijaške trgovine Modno podstrešje. Modno obarvano medgeneracijsko srečanje so polepšali dijaki, ki so našim stanovalcem podarili čudovita darilca.



## PEKA PRAZNIČNIH PIŠKOTOV

17. decembra se je po Domu širil vonj po sveže pečenih prazničnih piškotih, ki so jih

pripravili stanovalci, skupaj z zaposlenimi. Nekateri so gnetli, drugi valjali, spet tretji z modelčki izrezovali takšne in drugačne podobe ter oblike. Ob ustvarjalno kulinaričnemu druženju so odmevali praznični napevi. Rezultati pa so bili preprosto slastni.



## OBISK DEDKA MRAZA

Stanovalce in zaposlene v Domu je obiskal še drugi od dobrodušnih decembrskih mož. 18. decembra nas je z obiskom razveselil dedek Mraz, ki je prišel v goste v družbi podžupanje Aleksandre Vasiljevič in sodelavkama. Dedek Mraz nam je podaril zaboj dobrot. Za prijetno glasbeno vzdušje sta poskrbela sodelavca Dejan in Gojko s harmonikama.



## PRAZNIČNA VEČERJA

20. decembra, smo se, v prijetno sproščenem vzdušju, družili ob praznični večerji in plesu. V jedilnici Doma se je na praznični večerji zbralo okoli osemdeset stanovalcev z namenom domskega družabnega srečanja. Za svečan

izgled nekaterih naših stanovalk je z ličenjem in oblikovanjem frizure poskrbela sodelavka Tina. Za prijetno glasbeno spremljavo je poskrbel MAG band, katerega član je tudi naš sodelavec Gojko. Članica skupine gospa Andreja pa nas je žlahtnimi toni razvajala z igranjem na citre. Po praznično obarvanem prostoru sta odmevala petje in smeh, manjkali niso niti plesni gibi. Naše druženje je bilo resnično lepo ter ganljivo in predvsem veselo.



## OBISK DIJAKOV UMETNIŠKE GIMNAZIJE VELENJE

23. decembra so nas obiskali dijaki 1. letnika umetniške gimnazije Velenje. Dijaki glasbene



smeri so se pod mentorstvom Urške Šramel Vučina predstavili s prazničnim glasbenim programom. Dijaki likovne smeri pa so pod vodstvom Nataše Tajnik Stupar risali portrete naših stanovalcev. In glede na to, da so bili dijaki začetniki v portretiranju, so se odrezali odlično; naši stanovalci pa so bili s končnimi izdelki zelo zadovoljni.



## OBISK GOSPE BOŽIČKOVE

Na praznični torek, 24. decembra, je Dom obiskala gospa Božiček. Direktorica Doma Violeta Potočnik Krajnc je kot Božičkova pomočnica s svojim obiskom razveseljevala stanovalce Doma. Ob obsežnem delu, ki ga je opravljala so ji na pomoč priskočili mali pomočniki. Skupaj s sodelavcem Gojkom, ki je raztegoval meh harmonike, so prepevali, plesali in se veselili.



## GLASBENI NASTOP OKTETA KUD LIPA KONOVO IN POLNOČNICA Z ŽIVIMI JASLICAMI

Po obisku gospe Božiček se je praznično vzdušje nadaljevalo tudi v pozno popoldne. S slovesnim glasbenim nastop so nas nagovorili člani Okteta KUD Lipa Konovo. Čarobna praznična vokalna melodija je bila uvod v božični čas, ko je prisotne nagovoril župnik Župnije sv. Martin gospod Jože. Čudovit obred polnočnice so spremljale žive jaslice, ki so jih upodobili zaposleni Doma.





## IZDELAVA JASLIC IN RAZSTAVA V BOŽIČNEM VOJNIKU

Dom za varstvo odraslih Velenje je, med 14. decembrom 2024 in 6. januarjem 2025, sodeloval z razstavo jaslic v Božičnem Vojniku. Jaslice smo izdelali sami. Pri ustvarjanju smo sledili načelu reciklaže in uporabi naravnih materialov: les, steklo, volna, žaklovina.



# SKOK V LETO NOVIH IZZIVOV - LETO 2025

## DOGAJANJE OB KULTURNEM PRAZNIKU

V tednu kulturnega praznika smo tudi v Domu obeležili spomin na največjega slovenskega pesnika Franceta Prešerna. Na ustvarjalni delavnici smo s stanovalci risali in barvali podobe doktorja fig, kot so mu pravili otroci. Ob prebiranju Prešernove poezije pa smo v knjižnici pripravili recital.



## DOMSKE ZABAVNE IGRE

valci pomerili v igranju zabavnih iger. Kljub temu, da je bil moto dopoldneva, pomembno je sodelovati in ne zmagati, so se sodelujoči stanovalci borili za zmago.

12. februarja se je Domska jedilnica spremenila v *tekmovalni prostor*, kjer so se stano-



## DOGAJANJE OB VALENTINOVEM

V Domu smo poskrbeli, da je bil ves teden obarvan v rdečo barvo in poln sladkih dobrot. ako smo na delavnici izrezovali in krasili srčke ter pekli slastne sladke miške po enotah Doma.



## POZORNOST OB DNEVU ŽENA IN DNEVU MUČENIKOV

Ob mednarodnem dnevu žena, 8. marca in dnevu mučenikov, 10. marca, smo vsem našim stanovalcem podarili spomladansko lončnico. Zaposleni pa smo se ob sproščnem druženju posladkali ob dobrotah izpod rok naše slaščičarke.



# DRUŽENJE OB OBILICI SMEHA

## ŠALJIVO DOPOLDNE Z DRAMSKO SKUPINO KUD LIPA KONOVO

19. februarja smo se v recepciji Doma smejali skečom, ki so jih pripravili člani Dramske skupine KUD Lipa iz Konovega. Predstavili so tri šaljive predstave, ki so izhajale iz vsakdanjega življenja. Gostje so poskrbeli, da nihče od prisotnih ni ostal ravnodušen. Po prostoru so odmevali smeh in vriskanje. Na koncu pa smo vsi skupaj še glasno zapeli.



## NASTOP STAROVAŠKIH VESELJAKOV

24. februarja so po sprejemnem prostoru Doma odmevali zvoki ljudskih glasbil, ki so prihajali izpod rok veseljakov iz Starega Velenja. Ob znanih domačih vižah smo zapeli in zaplesali. Gostje pa so nas, poleg glasbenega nastopa, tudi nasmejali s številnimi šalami.



## NASTOP HUMORISTA KLOBASEKOVEGA PEPIJA

Na pepelnično sredo, 5. marca, smo se s hudomušnim nastopom Klobasekovega Pepija, ki je bil darilo župana Mestne občine Velenje ob dnevu žena, poslovili od pusta. Obiskal nas je župan Mestne občine Velenje Peter Dermol, skupaj s podžupanjama Aleksandro Vasiljevič in Darinko Mravljak, ter nas prijetno nagovoril. Klobasekov Pepi pa je za nas pripravil poseben zabaven program, ki nas je nasmejal do solz.



## PREDSTAVA POROČIL SE BOM S SVOJO ŽENO

9. marca nas je Kulturno-prosvetno društvo Franc Schreiner Šentilj, ob dnevu žena, razveselilo s predstavo Poročil se bom s svojo ženo. Nedeljsko popoldne smo preživeli sproščeno in z obilico smeha, saj so igralci s svojimi vlogami in pripetijami nasmejali polno jedilnico obiskovalcev.



# NOVO ZNANJE, NOVE DOGODIVŠČINE

## PREDAVANJE O SLADKORNI BOLEZNI IN MERITVE KRVNEGA SLADKORJA

26. februarja smo v večnamenskem prostoru Doma pripravili predavanje o tihemu ubijalcu oziroma diabetesu. O sladkorni bolezni, dejavnikih tveganja, tipih bolezni, preprečevanju bolezni in o pomembnosti pravilne prehrane je predavala sodelavka Nina Go-

lubović, diplomirana medicinska sestra. Po končanem predavanju so imeli prisotni možnost merjenja krvnega sladkorja. Meritve so izvedli člani Rdečega križa Velenje.



## ALZHEIMER CAFE: PREDAVANJE O ZELIŠČIH ZA BISTRE MISLI

11. marca smo v jedilnici Doma, v okviru Alzheimer cafeja, pripravili predavanje z naslovom Zelišča za bistre misli: naravna podpora proti demenci. Predavala je direktorica Doma Violeta Potočnik Krajnc, ki nas je podrobneje seznanila z zelišči, začimbami, semeni, ki imajo blagodejni vpliv in so naravna podpora proti demenci. To so ginko, rožmarin, žajbelj, sivka, kurkuma, laneno in chia seme, ajda, ...



## PREDAVANJE O USTNEM ZDRAVJU

20. marca, ob mednarodnem dnevu ustnega zdravja, so predstavnice Zdravstvenega doma Velenje pripravile predavanje o ustnem zdravju. Ob koncu predavanja so stanovalce obdarile s testnimi zobnimi pastami, zobnimi nitkami in krtačkami.



## DRUŽENJE IN PEKA ZDRAVEGA KRUHA Z DRUŠTVOM DIABETIKOV VELENJE

26. marca smo dopoldan, na enoti Planika, preživel v družbi Društva diabetikov Velenje. Ob sproščnem druženju in kratki predstavitvi hrane za osebe z diabetesom so nam člani društva pripravili zdrave kruhke z zdravima namazoma. Predsednica društva ga. Romana Praprotnik pa je za nas spekla tudi zdrav kruh s semeni.





# DOMSKO RAJANJE

## DOMSKO PUSTOVANJE IN OBISK KURENTOV

4. marca, na pustni torek, smo v recepciji Doma pripravili pravo pustno rajanje s številnimi maskami. Stanovalci in zaposleni so se prelevili v različne izvirne like. Obiskala

nas je barvna paleta mavričnih barvic, pa angelčki, pikapolonice, hudički, srnice, Rdeča kapica, piratka, in mnogi drugi. Za glasbeno podlago je poskrbel čisto pravi Škot s harmoniko. Na našem druženju so se nam pridružili tudi otroci iz Vrtca Tinkara in učenci iz Osnovne šole Mihe Pintarja Toleda, s katerimi smo skupaj zapeli. Naše pustno rajanje smo zaključili z obiskom kurentov iz Kulturno umetniškega društva Kurent 2000 iz Velenja.



# OBISK IN NASTOP UČENCEV IZ CENTRA ZA VZGOJO, IZOBRAŽEVANJE IN USPOSABLJANJE VELENJE

12. marca, na god sv. Gregorja, so nas z obiskom in nastopom razveselili učenci iz sosednje šole Centra za vzgojo, izobraževanje in usposabljanje Velenje. Uvodoma nas je nagovoril ravnatelj šole Aleksander Vališer. Učenci so se predstavili z igro o velikem skakaču, s pestrim izborom pesmi in s šolskim bandom. Ob prijetnem druženju smo skupaj zapeli in se povесelili.

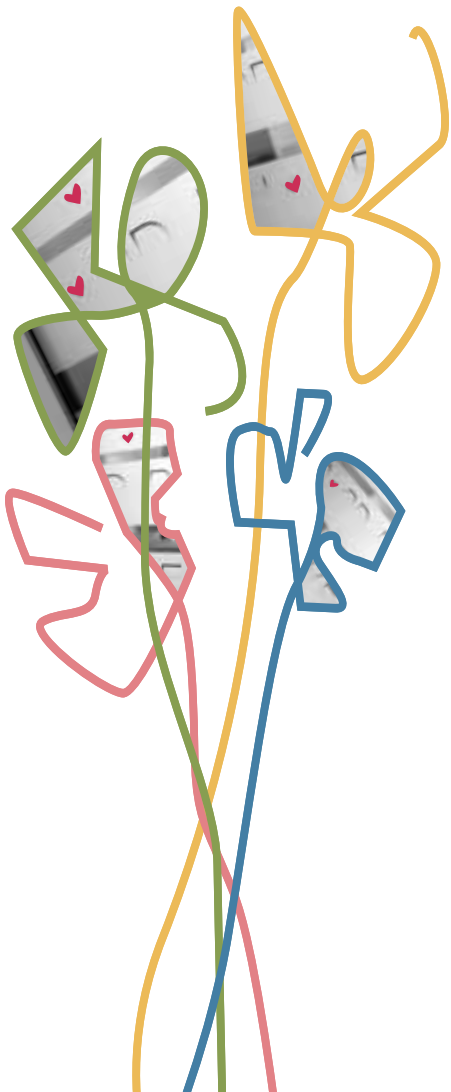


## PRAZNOVANJE ROJSTNIH DNI STANOVALCEV

27. marca smo v jedilnici Doma pripravili praznovanje rojstnih dni stanovalcev, ki so svoj rojstni dan praznovali januarja, februarja in marca. Kulturni program so pripravili

učenci iz Osnovne šole Antona Aškercu Velenje. Učenci so se nam predstavili s petjem, igranjem na inštrumente, recitali ter plesom. Čudovit program so zaključili z voščilnicami, ki so jih podarili našim stanovalcem. Po končanem programu pa smo se v sproščenem vzdušju družili ob slastni torti, ki jo je za stanovalce spekla naša slašičarka, nazdravili smo še na mnoga leta in skupaj zapeli ob zvokih harmonike.





# POVABILO

Želimo si, da bi bilo domsko glasilo delo in prispevek vseh nas, torej stanovalcev, zaposlenih, prijateljev. Z željo po skupnem sodelovanju vas prijazno vabimo, da tudi sami prispevate in z nami podelite fotografije, pesmi, misli, verze, vice,... Veseli bomo tudi vaših predlogov. Prispevke oddate v pisarni Maše Miklavc [masa.miklavc@domvelenje.si].



DOM ZA  
VARSTVO  
ODRASLIH  
VELENJE

NOVICE IZ DOMA ZA  
VARSTVO ODRASLIH  
VELENJE  
April 2025  
ureja Maša Miklavc  
Izdaja DVO Velenje

[domvelenje.si](http://domvelenje.si)

